

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.18.005

当代名医

班秀文论治妊娠病经验

余知影¹, 戴铭^{1*}, 马丽²

(1. 广西中医药大学, 广西壮族自治区南宁市西乡塘区明秀东路 179 号, 530001; 2. 湖南中医药大学)

摘要 总结班秀文治疗妊娠病的临床经验。班教授运用六经辨证理论阐述妊娠疾病的病变, 提出妊娠病的发生主要以气血亏虚、冲任不固、肝脾肾功能失调为主, 主张应用补气养血、固肾安胎、调和肝脾法治之, 常用处方有寿胎丸、四物汤、安胎防漏汤、当归芍药散、归芍异功散等。临症用药顾整体、驱邪不伤正、补益不滞邪, 同时注重调养与防治相结合, 形成以经典理论为基础、独特诊疗为特点、极具临床疗效的学术特色。

关键词 妊娠病; 气血亏虚; 名医经验; 班秀文

班秀文 (1919—2014), 壮族, 男, 国医大师, 广西中医药大学教授, 广西壮族自治区首批硕士研究生导师。从医 60 余年, 治学严谨, 医德高尚, 学验俱丰, 擅长治疗内、妇、儿科疑难杂病, 对中医妇科造诣尤深。崇尚肝肾之说, 喜用花类药物, 用药常从脾胃入手, 主张辨证审慎, 用药精专。

妊娠病是指妇女在妊娠期间发生与妊娠相关的疾病。妇女妊娠本是正常的生理现象, 其致病的原因多由于受孕后血聚于冲任以养胎, 以致气血亏虚、阴阳失调而发生病变。此外, 脏腑功能失调, 情志郁闷不舒, 亦阻碍胎儿的生长发育, 故班老师治疗妊娠病主张辨证论治、补益气血、固肾安胎、健脾养肝、调摄情志。现将班老师治疗妊娠病的经验介绍如下。

1 辨治要点

1.1 胎元成长, 气血为本

《血证论》曰 “妇人以血养胎, 血或不足, 或不和, 于是有胎气诸证”^[1]。妇女受孕期间, 由于供胎儿血液营养, 易导致阴血偏虚, 胎儿逐渐成长, 易影响孕妇气机的通畅, 从而导致气滞痰瘀等病变。班老师提出, 胎既成于气, 亦摄于气, 气旺则使胎元牢固, 气衰则致胎堕, 胎元需血液的滋养, 母血亦是胚胎的营养物质, 气血的充盈或亏损时时影响胎元的发育。“气虚不能摄胎”可致妊娠

腹痛、胎动不安、堕胎、流产等, “气虚不能摄血”可致胎漏, 甚至小产血崩。临证班老师喜用黄芪、党参、白术等补中益气, 熟地黄、当归、白芍等补血养阴, 重用泰山磐石散以顺气安胎。妊娠疾病错综复杂, 所以在辨证论治的基础上, 在着眼于胎气的同时, 既要养血以治病, 又要顺气以安胎。

1.2 审因论治, 参之六经

太阳乃六经之藩篱, 当外邪入侵人体, 表现出头痛、恶寒、脉浮等太阳经病, 即表证。如妊娠感冒, 卫阳不足, 外邪乘虚而入, 班老师常用桂枝汤加减以补气安胎, 顺气疏解之。太阳经脉布于项背, 且统摄营卫, 与少阴相表里, 腰为肾之府, 背俞为脏腑气血转注之处, 内脏的病变也可从项背反映出来, 如屡次滑胎患者背腰部多有腹胀脊坠之感, 班老师则用温补冲任、固肾安胎之法治之。阳明乃多气多血之经, 传化之腑, 与太阴湿土相表里, 脾胃为气血生化之源, 冲脉主血海, 隶属阳明, 阳明经脉受损, 脾土虚弱, 血源不足, 可致胎气上逆, 不能和降而致妊娠恶阻, 班老师亦用桂枝汤调营卫、和阴阳, 胃气得降则呕吐止。少阳布于胸胁, 与厥阴经脉相表里, 少阳受损, 可见胸胁苦闷、郁郁不乐或烦躁易怒, 如妊娠心烦用逍遥散疏肝解郁、清热除烦。

太阴湿土主气, 病变在中焦, 乃肺、脾二脏, 肺脾气虚, 脾气不升, 恐有胎漏之虞, 故常以益气健脾安胎治妊娠疾病。另外, 妇女以血为用, 有余

* 通讯作者: daim2008@qq.com

于气而不足于血，脾乃气血生化之源，妊娠疾病的病变多与脾虚不升相关。少阴内属心肾，邪入少阴，易出现心烦、自利、呕渴之症。肾乃先天之本，肾气足则胎气安，肾气衰则有堕胎之变，而心肾不交，水火不济，肾阴不足于心，心阳独亢于上，易致妊娠失眠，班老师常用黄连阿胶汤治之，正如《伤寒论·辨少阴病脉并治法》所云“少阴病，得之二、三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之”。厥阴乃三阴之尽，主风木之气，内属肝和心包，厥阴经脉不舒，肝失疏泄，心神抑郁，气血不调可致胎失所养，胎萎不长，则用疏肝解郁、调理气血之法治之。

1.3 脏腑辨治，以肾为要

《胎产心法》曰“胎之发生，主乎肾肝”；《血证论》云“精者，与血混合之名也，既成胎后，肾中之阳气，则化水以养胎，胃中之水谷，取汁化血，从冲任两脉，下注胞中以养胎，胎中水足，则血不燥，胎中血足，制气不亢，水血调和，则胎孕无病”^[1]。妇女受孕后，易因生理上发生的特殊变化而出现脏腑、阴阳、气血的偏盛偏衰，班老师认为，主要与肝脾肾功能失调密切相关，其中以肾脏为要^[827]。肾藏精而为气血之始，是藏真阴而寓元阳之宅，有主蛰、封藏的功能，是生殖之本。肾气充盛，封藏正常，则胎元牢固，足月顺产；若肾气虚衰，封藏失司，胎失所系，可致胎动不安、胎漏、滑胎等症出现。此外，脾胃乃气血生化之源，若脾胃气虚，运化失职，饮食衰少，则影响胎元的形成，肝藏血而主升发，司一身气机的调节，肝的藏血不足，则冲任亏虚，肝的生发之气不振，则常常导致胎元不长。所以肾精充盈，胎有所系；脾气健运，气血充盈，统摄正常；肝血调和，冲任通畅，则胎儿得养^[827]。班老师秉承补肾健脾、滋养肝肾的原则治疗妊娠疾病，喜用菟丝子、桑寄生、杜仲、续断等补肾之药，配以白芍、白术、陈皮、紫苏叶等柔肝健脾，且重用寿胎丸（《医学衷中参西录》）加减以达补肾安胎、柔肝健脾的目的。

1.4 未孕先治，已孕防病

《素问·四气调神大论》云“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”^[12]。《妇人规》曰“凡治堕胎者，必当察此养胎之源，而预培其损，保胎之法无出于此”^[4]，强调屡孕屡堕者在查明致病原因的同时，应在下次妊娠前针对其病因进行调养。班老师在治疗妊娠病的过程中推崇

“防重于治，劳逸适宜”的预防措施，妇女在妊娠之前需重视调养肾精，尤其针对一些屡孕屡堕者，其病因虽然很多，但总的病机不外乎冲任不固、肾失所养。故而在未受孕之前，可以通过调理气血、温养冲任、补益肾精来固护根基；而受孕之后，班老师推崇“标本同治，防漏安胎”的治疗法则，根据孕妇禀赋的厚薄、体质的强弱，本着“急则治其标，缓则治其本”的原则，既治母病，亦安胎元，杜绝病邪的传变，通过调理气血、补肾养肝使气血阴阳相对协调，从而达到母安胎固的目的。

1.5 调摄情志，劳逸适宜

《素问·上古天真论》曰“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”^[2]，强调情志活动与疾病的发生有着极为密切的联系。《千金方·养胎》曰“居处简静，割不正不食，席不正不坐；弹琴瑟，调心神，和性情，节嗜欲。庶事清静，生子皆良，长寿忠孝，仁义聪慧，无疾”，强调妊娠期间，孕妇除了本身要注意起居饮食外，还应保持心情舒畅。《素问·宣明五气》曰“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋”^[154]，强调过度劳逸有损人体健康，故孕妇应更加注意劳逸适度。班老师亦指出，孕妇体质的强弱、气血的盈亏、神志的喜怒、禀赋的勇怯等都能影响胎儿；同时外界环境的清静或喧扰，空气的新鲜或污浊，各种良性或恶性的刺激，都能影响孕妇的身心健康，间接影响胎儿，这便是“外象而内感”的结果^[62]。故建议在妊娠期间要做到勿乱服药，勿过饮酒，勿妄针灸，勿举重登高涉险，勿恣欲行房；提倡孕妇保持身心愉悦，适当进行体力劳动，活动筋骨，多接触新鲜空气，多晒太阳，做到定时作息，保证睡眠充足，饮食宜定量，勿过饱、过饥、过食辛辣肥甘厚腻之品，穿着宜宽松，劳逸结合以达气血通畅。

2 临证经验

2.1 慎辨妊娠脉象

关于妊娠脉象，《脉经》称之“往来前却，流利辗转，替替然与数相似”，而后人多以“应指圆滑，往来流利，如珠走盘”喻之。妊娠脉象取决于三个方面的因素：一是体质的强弱，二是季节的次序，三是妊期的早晚^[15]，所以滑脉不一定是妊娠，妊娠不一定出现滑脉。对于气血旺盛的孕妇，气血汇聚胞宫以养胎，胎气波动可见脉滑而略数，但对于体质瘦弱的孕妇，妊娠中后期则可出现虚细不足的脉象。所以对妊娠的诊断，班老师提出应结

合孕妇体质的强弱、孕期体征的表现及气候变化、地理环境等全面分析归纳,不要一见滑脉便谓妊娠。同时还要注意体质羸弱的妇女,虽然不见滑脉,但出现月经停止、厌食、恶阻、疲惫等一系列妊娠的体征,也应加以详审^[241]。

2.2 擅用经方名方

班老师灵活运用经方名方,常常取得事半功倍之效。如冲任不固所致的胎漏下血,擅用寿胎丸治疗;如瘀血阻滞胞宫而致胎漏,在保胎扶正的同时,用桂枝茯苓丸活血化瘀通脉以安胎;气血亏虚导致的滑胎、胎动不安,以及堕胎后的血瘀不畅,喜用四物汤治疗;肝脾不调所致的妊娠腹痛,采用当归芍药散治疗,常在此方的基础上加入桑寄生、杜仲、菟丝子等以安胎元。此外,妊娠腹痛症见少腹冷痛、腹部胀大、四肢不温、苔薄白、脉细弦等,班老师认为此乃阳气虚弱,阴寒内盛,喜用《沈氏尊生书》中的艾附暖宫丸加减以温经散寒、扶阳益阴,而在此方中常加入杜仲、桑寄生以助续断固肾安胎。如妊娠水肿,症见面部及四肢浮肿,伴有心悸气短、四肢不温、腰酸乏力、舌淡、苔薄白、脉沉迟,常用真武汤加减以温肾扶阳、健脾渗湿。

2.3 治未病,防已病

在治疗妊娠滑胎的过程中,班老师强调除了辨证论治外,还要分两步进行,一是未孕先治,固肾为本,常用人参养荣汤加菟丝子、鹿角霜、覆盆子和五子衍宗丸去车前子,加续断、杜仲、桑寄生之类,轮流使用,每日1剂,调养6个月至1年,多能摄精受孕;二是既孕防病、已病早治,喜用调肝汤加菟丝子、覆盆子、桑寄生、续断之类补肾养肝,或用泰山磐石散加减以调理气血^[4],如此先后天并治,则气血调和,胎元得养,多能足月顺产。再如因血热所致阴道少量出血、烦热、咽干等胎漏相关的症状,常用两地汤滋阴清热以治本,加荷叶蒂、墨旱莲、苎麻根以治标,从而达到阴足热退、胎元得安的效果;对负重或跌扑损伤所致的胎动不安,常用当归补血汤加桑寄生、菟丝子、续断、杜仲、鸡血藤、骨碎补治之,以固护胎元,无漏脱之虞^[845]。

2.4 喜用花类药物

班老师治疗妊娠病常用药中花类药物占有一定的比例,如佛手花、合欢花、荷叶蒂等,其主要作用是和胃宽中,顺气安胎。花类药物凝本草之精华,轻灵清化,性味平和,最能疏利气机,调达气血,尤

适合体质娇嫩,不堪药性偏颇之妇女使用。如肝热犯胃之妊娠恶阻,常用素馨花、玉兰花、砂仁壳、竹茹合苏叶黄连汤治之,呕逆甚者用旋覆花降逆下气;肝失条达,胞脉阻滞所致的妊娠腹痛,常用佛手花、合欢花合芍药甘草汤治之;肝失所养、肝肾本虚所致的胎萎不长,班老师宗叶天士“治肝不应,当取阳明”之意,用素馨花或佛手花合归芍异功散健脾益气,疏理气血,使土厚木荣,肝血充足,自能荫养胎元^[4]。

2.5 倡导简易疗法

针对妊娠常见的妊娠呕吐,临床常见有胃气虚弱、肝火旺盛、痰湿凝滞三种证型。妊娠胃气虚弱型呕吐,可用灶心土、炒黄糯米、陈皮、生姜煎水口服;肝火旺盛型呕吐,可用古羊藤、竹茹、鲜枇杷叶、鲜紫苏叶水煎口服;痰湿凝滞型呕吐,可用鲜紫苏叶、灶心土、陈皮、生姜煎水口服^[271]。另外除了药物对症之外,还需注意服药的方法,即以次数多而量少为佳,且服药前先含服生姜片3~5 min,可获得良好的疗效。由于妊娠期是女性的特殊生理时期,班老师亦提倡通过一些简单的食疗进行调养。例如,孕妇长期便秘,建议食用地瓜叶来润肠通便;孕妇浮肿,可食用玉米粥以达小便通利、浮肿消退的目的。

3 验案举隅

患者,女,25岁,已婚,1980年12月25日初诊。主诉:婚后1年,先后自然流产3次。婚后1年,均是受孕月余而堕,无腰腹胀痛。自第3次流产之后,采取药物避孕,经行紊乱,每月来潮2~3次,量多,色暗淡,需打止血针或服止血药阴道出血始止,其余尚无不适。脉虚细弦,苔薄白,舌质正常。诊断:滑胎。辨证:肝肾亏损,冲任不固。治则:滋养肝肾,调补冲任。处方1:当归12g,白芍5g,熟地黄15g,茯苓5g,山药15g,泽泻5g,山萸肉9g,牡丹皮5g,益母草9g,6剂,水煎服,每日1剂。处方2:当归10g,白芍5g,熟地黄15g,川芎5g,地骨皮9g,牡丹皮5g,女贞子9g,墨旱莲16g,6剂,水煎服,每日1剂。两方交换服用。1981年2月20日二诊:现已受孕40余天,要求防漏安胎。查脉细缓,舌苔正常。拟温养脾肾,壮腰安胎。处方:菟丝子15g,桑寄生15g,杜仲15g,太子参15g,山药15g,炙黄芪15g,芡实15g,续断9g,砂仁2g,20剂,水煎服,每日1剂。1981年4月4日三诊:

受孕 3 个月，腰胀坠，时吐清水，脉细滑，苔薄白、舌质正常。拟健脾壮腰，顺气安胎。处方：党参 15 g，白术 9 g，陈皮 3 g，桑寄生 12 g，杜仲 9 g，砂仁 2 g，紫苏叶 2 g (后下)，炙甘草 5 g，3 剂，水煎服，每日 1 剂。此后间断服药调理，1981 年 9 月 13 日足月顺产。

按语：患者 1 年之内 3 次流产，诊断为肝肾亏损、冲任不固所致。方用归芍地黄汤与地骨皮饮加味治之，以达到肝、脾、肾并治的目的。肾精足，肝血和，则冲任调；经行常，则胎孕养；胎元牢，则足月产。充分体现班老师“辨证论治，补肾安胎，健脾养肝，调摄情志”的诊疗思路，亦体现

其“未孕先治，已孕防病”的学术观点。

参考文献

- [1] 唐容川. 血证论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 123-124.
- [2] 戴铭. 班秀文医学文集 [M]. 北京: 科学出版社, 2012.
- [3] 郭霭春. 黄帝内经素问校注语译 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1981.
- [4] 张景岳. 妇人规 [M]. 广东: 广东科学技术出版社, 1984: 186.
- [5] 马丽, 戴铭, 张璐砾. 国医大师班秀文的养生观 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(11): 3519-3521.
- [6] 李莉. 班秀文运用花类药在妇科临床中的经验 [J]. 江西中医药, 1996, 27(3): 9-10.

BAN Xiuwen's Experience in Treating Pregnant Diseases

YU Zhiying¹, DAI Ming¹, MA Li²

(1. Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, 530001; 2. Hunan University of Chinese Medicine)

ABSTRACT This article is to summarize Prof. BAN Xiuwen's clinical experience in treating pregnant diseases. Prof. BAN explained pregnant diseases by syndrome differentiation with six channels theory and put forward that the onset of pregnant diseases was mainly due to deficiency of Qi and blood, unconsolidation of Chong and Conception Channels, as well as dysfunction of liver, spleen and kidney. Prof. BAN advocated using the methods of benefiting Qi, nourishing blood, consolidating kidney for preventing miscarriage, as well as harmonizing liver and spleen to treat the disorder. Commonly used prescriptions were *Shoutai Wan* (寿胎丸), *Siwu Tang* (四物汤), *Antai Fanglou Tang* (安胎防漏汤), *Danggui Shaoyao San* (当归芍药散), *Guishao Yigong San* (归芍异功散), etc. As for clinical medication, Prof. BAN considered the whole situation, and made prescriptions for eliminating pathogenic factor without hurting vital Qi, and for replenishment without pathogenic factor stagnation. Meanwhile, Prof. BAN emphasized the combination of maintenance, prevention and treatment, and formed his special clinically effectively academic features with the classical theory as the basis and unique diagnosis-treatment as the characteristics.

Keywords pregnant diseases; deficiency of Qi and blood; experience of famous doctor; BAN Xiuwen

(收稿日期: 2017-03-23; 修回日期: 2017-06-02)

编辑: 侯建春

(上接第 1533 页)

Philosophical Basis of Chinese Medicine Syndrome System

WANG Yongyan¹, SUN Changgang²

(1. China Academy of Chinese Medicine Sciences, Beijing, 100700; 2. Chinese Medicine Hospital of Weifang City, Shandong)

ABSTRACT "Syndrome", as a unique cognitive form for disease phenomena in Chinese medicine, is the most concrete embodiment of Chinese medicine theory in diagnosis and treatment. Its core content is the integration of syndrome elements of "image-element-sign-syndrome" under the background of Chinese medicine original thinking of "image thinking". Starting from image thinking, taking the view of complex giant system and combining the holistic system theory, this article explores the philosophical basis and cultural attribute of syndrome. The ontological characteristics deduced from "image thinking" transcend the limitation of the binary cognitive process in philosophy, and also reflect the consciousness and the returning of humanistic medicine. As the soul and core connotation of Chinese medicine, it has profound significance in inheritance and innovation.

Keywords syndrome elements; syndrome feature; image thinking; medical philosophy

(收稿日期: 2017-07-20; 修回日期: 2017-08-01)

编辑: 柴倩云